Søk etter opprinnelse

- hvordan gå frem for å søke etter informasjon om egen bakgrunn og biologisk familie

ETTERADOPSJON.NO
Adopsjon i et livsperspektiv

Dette heftet er basert på ISS/IRC (International Social Service/International Reference Center for the Rights of Children Deprived of their Family) sin guide «Intercountry adoption and search for origins. A guide for adoptees».

ISS er en organisasjon med nettverk i over 120 land. Organisasjonen fokuserer på forslag til løsninger for barn hvor biologisk familie ikke lenger har foreldreomsorg, og har spesielt fokus på å jobbe frem gode internasjonale standarder og praksis ved internasjonal adopsjon. Deres grunnleggende oppdrag er å dele, spre og fremme kunnskap og etiske erfaringer angående internasjonal adopsjon, og har som mål å støtte myndigheter og fagpersoner over hele verden. For mer informasjon se deres hjemmeside: www.iss-ssi.org.

Det er gitt tillatelse fra ISS/IRC til å lage en norsk versjon av guiden.

International Social Service
Service Social International
Servicio Social Internacional
General Secretariat • Secrétariat Général • Secretariado General

I statsbudsjettet for 2020 ble det for første gang satt av prosjektmidler til en koordinatorstilling for etteradopsjonsarbeid. Tjenesten skal være et lavterskeltilbud for veiledning av adoptivfamilier og adopterte, blant annet der adopterte søker hjelp til å finne biologisk familie. Dette er en felles stilling for adopterte og deres familier fra alle de tre adopsjonsforeningene.

Koordinatoren skal fungere som en «førsteinstans» med kunnskap og oversikt over hva som eksisterer av relevant adopsjonskompetanse i Norge, og gi råd og veiledning til adopterte og deres familier om hvor en kan henvende seg. Tjenesten har en hjemmeside: **www.etteradopsjon.no**
På hjemmesiden finnes det en samlet oversikt over hva som finnes av relevant kompetanse i Norge.

Koordinatoren kan også gi råd til adopterte om hvordan søke informasjon om egen bakgrunn og biologisk familie. Hjemmesiden inneholder oversikt over fremgangsmåte for å søke etter røtter på hvert konkrete land.

For noen adopterte vil spørsmålet om å kjenne til sin opprinnelse aldri oppstå, mens for andre vil behovet for å vite være av stor betydning. For noen vil det være tilstrekkelig å få tilgang på adopsjonsdokumentene sine eller reise til opprinnelseslandet, mens for andre adopterte er målet å møte sin biologiske familie og få en relasjon til dem.

Uansett hva hensikten og målet ditt er, kan det være fornuftig å lese denne guiden som forberedelse før du starter søket.

Livet kan bare forstås baklengs,
men det må leves forlengs.

Opphav: Søren Kierkegaard

Trinn 1: Bestemme seg for å søke om informasjon 6
Motivasjon for å søke etter egen opprinnelse 7
Internasjonale retningslinjer 8

Trinn 2: Hvordan innhente informasjon 10
Mulige utfall av søk etter opprinnelse 12
Kostnader 14

Trinn 3: Valg av fremgangsmåte og tilgang på støtte 16
Støttegrupper og andre adopterte med egenerfaring 17
Hvilke instanser tilbyr hjelp 18
Valg av fagperson og andre som kan bidra med hjelp og støtte 20
Søk etter informasjon om egen opprinnelse ved bruk av sosiale medier 22

Trinn 4: Gjennomføring 24
Oppstart 25
Gjennomføring 26

Trinn 5: Resultat av søk etter egen opprinnelse 28
Hvordan forholde seg til biologisk familie? 30
Opprettholde kontakt med biologisk familie 32

Trinn 1

Bestemme seg for å søke etter informasjon

Motivasjon for å starte med søk etter informasjon om egen opprinnelse. Det å vite hvor en kommer fra er et naturlig ønske for mange mennesker, ikke bare for adopterte.

Årsaken til at man ønsker å søke etter mer informasjon kan være mange, blant annet medisinske årsaker, eller søken etter identitet. Behovet kan dukke opp på ulike stadier i livet. Det kan skje når man kommer i puberteten, når en selv blir forelder, mister noen som står en nær eller i andre situasjoner.

Uansett årsak eller på hvilket tidspunkt du bestemmer deg for å søke etter informasjon, er det viktig at du har tenkt gjennom hvilke forventinger du har til dette. Det er også viktig at du kjenner til mulige problemer og utfordringer som kan oppstå underveis, samt fordelen det gir å ha støtte fra familie og fagpersoner.

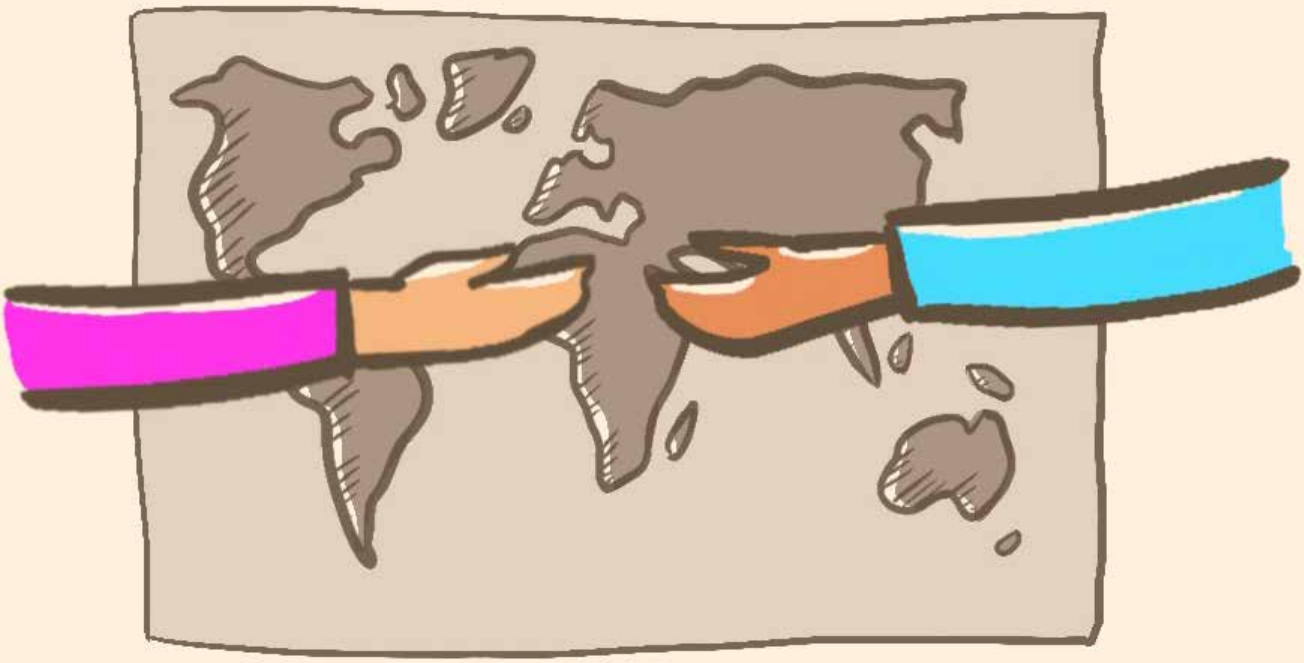
Du bør ikke starte på denne reisen alene. Det vil være en stor fordel for deg å ha støtte. Både dine adoptivforeldre og søsken, biologiske foreldre og søsken eller annen familie kan også ha behov for støtte av fagpersoner gjennom denne prosessen.

Varsellampe

- Jeg vet ikke hva jeg vil oppnå
- Jeg ønsker og tror ikke det vil være nødvendig med støtte

Spørsmål du bør stille deg selv

- Hva søker jeg etter?
- Er jeg klar for å dele min historie med en fagperson?
- Dersom du fremdeles er mindreårig: Er jeg moden nok til å håndtere dette og har jeg tilstrekkelig med støtte rundt meg til å sette i gang?



Internasjonale retningslinjer

Både Haag konvensjonen fra 1993 og FNs barnekonvensjon anerkjenner at det er viktig å kjenne til sin bakgrunn og opprinnelige historie.

De internasjonale retningslinjene krever at landene som samarbeider om adopsjon har sikre rammer, samarbeidsavtaler og tilbud om veiledning og profesjonell støtte.

Bruk bare seriøse fagpersoner eller tjenester som støtter deg praktisk og psykisk gjennom de ulike trinnene. Uten at et godt rammeverk er på plass kan utfordringer føre til at uønskede situasjoner kan oppstå.
Uetisk praksis vil både kunne skade søket ditt og kan få konsekvenser.

Husk på at ditt ønske om å få kunnskap om din opprinnelse kan vise seg å være i konflikt med din biologiske families rett til å forbli anonyme. Dersom det viser seg at biologisk familie ikke tillater å gi informasjon, eller i tilfeller hvor det ikke eksisterer informasjon om deg, vil du kanskje ha behov for profesjonell støtte for å håndterere skuffelsen.

Varsellampe

- Dersom det mangler gode rammer for hvordan man kan søke etter informasjon kan det føre til uetisk praksis, utnytting av personer og ulovlige økonomiske transaksjoner
- Bruk av støttespiller i opprinnelseslandet som ikke har akkreditering eller godkjenning fra myndighetene

Spørsmål du bør stille deg selv

- Finnes det lovverk og retningslinjer om hvordan jeg kan få tilgang på den informasjonen jeg ønsker fra det landet jeg ble adoptert fra?
- Aksepterer jeg det faktum at min biologiske familie har juridisk rett til å forbli anonyme?

Bufdir

Trinn 2

Hvordan innhente informasjon

Informasjon om adopsjonsdokumenter kan innhentes hos:

- Dine adoptivforeldre som i utgangspunktet har mottatt alle dokumenter i forbindelse med adopsjonen din
- Bufdir, som er norsk sentralmyndighet i adopsjonssaker og som oppbevarer dokumentene
- Sentralmyndigheten i landet som du er adoptert fra

Opplysninger om adopsjon og biologisk opphav er strengt taushetsbelagt. Det er bare den adopterte selv over 18 år som har rett til å hente ut på disse opplysningene.

Når det gjelder henvendelser til Bufdir er fremgangsmåten slik:
Du må sende en formell, skriftlig henvendelse til Bufdir for å få innsyn i adopsjonssaken din. Brevet sendes pr post til:
Bufdir, Postboks 2233, 3103 Tønsberg.

Henvendelsen må inneholde:

- Ditt navn og fødselsdato
- Adoptivforeldrenes navn
- Bostedsadresse
- Hvilket land du er adoptert fra
- Hvilket år du ble adoptert til Norge
- Hvilken adopsjonsorganisasjon som formidlet adopsjonen
- Din underskrift
- Bekreftet kopi av legitimasjon med bilde. Kopien må være bekreftet av offentlig tjenesteperson eller advokat.

Du må ikke oppgi noe begrunnelse for hvorfor du ber om informasjon. Du vil få tilsendt alle dokumentene Bufdir har i sitt arkiv om din adopsjon, og eventuelle brev fra biologisk slekt som ønsker kontakt med deg. Dersom norske myndigheter (Bufdir) ikke har mottatt informasjon om dine biologiske foreldre, kan du heller ikke kreve å få slike opplysninger. Du må da eventuelt henvende deg til landet du er adoptert fra og forsøke å få tak i opplysninger der.

Varsellampe

- Jeg ignorerer retten mine biologiske familie har til å forbli anonyme
- Jeg utfører søket på egenhånd uten støtte av andre

Spørsmål du bør stille deg selv

- Hvordan er praksis i landet jeg er adoptert fra angående innsyn i adopsjonssaken min?
- Hva vil jeg gjøre dersom landet jeg er adoptert fra ikke tillater søk etter opprinnelse?

Mulige resultat av søk etter egen opprinnelse

Når du begynner å lete etter informasjon om egen bakgrunn må du være forberedt på en rekke utfall, både oppturer og nedturer.

Hver historie er forskjellig, og alle søk er unike. Det er viktig å være klar over at prosessen kan være utfordrende. Noen ganger tar det flere måneder å finne svar, mens andre ganger varer denne prosessen livet ut.

Det kan være at du oppdager sider ved din adopsjonshistorie som har vært klanderfulle eller uetiske. Det er også viktig at du ikke bare tenker på konsekvensene søket vil ha for deg, men også tenker over hva det kan føre til for din biologiske familie, og din adoptivfamilie.

Du vil trolig oppdage nye sider ved det landet du er adoptert fra når det gjelder kultur og tradisjon, samt generell informasjon om bakgrunn og årsak til adopsjonsarbeidet i landet. Kanskje erfarer du at personer du søker ikke blir funnet, eller at de blir oppsporet men ikke ønsker kontakt eller trenger mer tid til å vurdere dette. Det kan også være at alle parter ønsker kontakt og at gjenforeningen byr på både positive opplevelser og noen utfordringer underveis.

Varsellampe

- Jeg har ikke tenkt gjennom og vært forberedt på hvilken potensielle innvirkning letingen min vil ha, både for meg selv og for andre
- Jeg har urealistiske eller for høye forventninger

Spørsmål du bør stille deg selv

- Er jeg åpen og forberedt for ulike utfall og resultat av denne prosessen?
- Hvilke fagfolk og hvilken støtte kan jeg benytte meg av i de ulike fasene av leteprosessen, og ved mulige oppdagelser jeg gjør underveis?
- Dersom jeg oppdager at det har vært ulovlig eller uetisk praksis, hva gjør jeg da? Hvilken støtte vil jeg trenge og hvor kan jeg skaffe meg den?

Kostnader

Det er viktig å på forhånd skaffe seg informasjon om hva det vil koste å få hjelp til å lete etter informasjon om egen opprinnelse.

Da det ofte ved internasjonal adopsjon er en ubalanse i velstandsnivå mellom landene, er det viktig at du på forhånd har gjort deg noen undersøkelser på hva ting koster slik at du kan beskytte deg fra å bli utnyttet.

I noen opprinnelsesland er det konkrete gebyrer knyttet til søk etter informasjon om biologisk familie, mens det i andre opprinnelsesland ikke eksisterer retningslinjer for dette. Det er derfor viktig at du ikke ubevisst gjør deg til del av en ulovlig eller uetisk praksis, men gjør deg kjent med hvordan informasjonen du ber om blir innhentet. Spesielt gjelder dette når det er snakk om prosesser som krever «uformelle kostnader» som for eksempel bestikkelser for å innhente informasjon.

Du må også være oppmerksom på at det kan bli en interessekonflikt mellom deg og den som bistår deg i å lete etter informasjon, dersom betalingen avhenger av at det gjøres funn. Det er en hårfin balanse mellom det å lykkes i å finne informasjon og det å unngå prosesser som mangler åpenhet.

Varsellampe

- Alle betalinger utenom offisielle gebyr og avgifter
- Tilfeller hvor forventede kostnader ikke blir oppgitt før undersøkelsene settes i gang
- Mangel på åpenhet rundt betalinger

Spørsmål du bør stille deg selv

- Virker kostnadene knyttet til gebyrene forsvarlige? Kan de betales med bankoverføring eller ved faktura?
- Har jeg tilgang på veiledning fra uavhengige instanser som kan gi sikkerhet for at undersøkelsene gjennomføres på lovlig og etisk forsvarlig vis?

Trinn 3:
Valg av fremgangsmåte og tilgang på støtte

Støttegrupper og andre adopterte med egenerfaring
Støtte fra din familie og venner er avgjørende, og at de involveres i prosessen underveis

Denne formen for støtte kommer i tillegg til den nøytrale veiledningen du mottar fra fagfolk (se side 20 og 21).

Dersom du synes det er vanskelig eller ukomfortabelt å snakke med noen du kjenner fra før, kan du henvende deg til en støttegruppe eller andre adopterte med egenerfaring som kan gi verdifull støtte både før, under og ikke minst etter ditt søk om informasjon om egen opprinnelse.

Varsellampe

- Jeg føler at ingen forstår meg
- Jeg er ukomfortabel med å dele mine følelser med familie, venner eller andre støttespillere
- Jeg har ikke behov for å snakke med andre som er adopterte fordi jeg vil klare alt på egenhånd

Spørsmål du bør stille deg selv

- Finnes det en støttegruppe eller andre adopterte med egenerfaring hvor jeg kan motta støtte?
- Har de mulighet til å gi meg støtte før, under og etter reisen til landet jeg ble adoptert fra og eventuelt i møtet med biologisk familie?

Hvilke instanser tilbyr hjelp?

Ulike instanser og fagfolk er der for å støtte deg i prosessen din, ikke for å umyndiggjøre deg.

Koordinatoren for etteradopsjonsarbeid i Norge har oversikt over fremgangsmåte for hvordan man kan få tilgang til informasjon fra de ulike opprinnelses-landene.

I enkelte opprinnelsesland finnes det allerede en oversikt over personer og gode retningslinjer for hvordan man kan få hjelp til å lete etter informasjon om egen opprinnelse. Det er ulik fremgangsmåte avhengig av hvilket land det gjelder. Noen land krever at den adopterte selv må sende en formell henvendelse, mens andre land krever at det er adopsjons-organisasjonen som må ta kontakt.

I land hvor man må benytte seg av en uavhengig hjelpeinstans for å skaffe seg informasjon, er det viktig at disse har kunnskap om internasjonale retningslinjer og etiske standarder. Adopsjonsorganisasjonene i Norge, og organisasjoner i opprinnelseslandet som var involvert i din adopsjons-prosess, vil ofte kunne bistå ved saksbehandling og møte med biologiske familie.

Varsellampe

- Jeg bruker kun internett for å komme i kontakt med min biologiske familie
- Jeg har ikke sjekket bakgrunnen til den uavhengige hjelpeinstansen jeg vil benytte

Spørsmål du bør stille deg selv

- Finnes det en liste eller anbefaling over instanser som bistår ved søk etter informasjon om egen bakgrunn?
- Har denne instansen sosialfaglig kunnskap og respekt for internasjonale retningslinjer?

Valg av fagperson, instans og andre som kan bidra med hjelp og støtte

Det er viktig at du velger en instans som gir deg best mulig trygghet i din søken etter informasjon om egen bakgrunn.

Når du har oversikt over hvilke instanser som bistår ved søk etter informasjon om egen opprinnelse, er det flere viktige spørsmål du må stille deg før du går videre til neste trinn.

Søk etter informasjon om egen opprinnelse kan føre til komplekse og viktige spørsmål av lovlig, etisk, psykisk og sosial art. Støtten du mottar bør derfor ideelt sett være tverrfaglig sammensatt.

Instansene bør helst være anbefalt av sentralmyndighetene eller av adopsjonsorganisasjonen i opprinnelseslandet. Disse har erfaring og kunnskap om etiske adopsjoner.

Varsellampe

- Jeg benytter en instans som ikke vil gi meg en kontrakt som garanterer for åpenhet og konfidensialitet i søkeprosessen, eller oppgi hvilke kostandene som er involvert.
- Jeg benytter en instans som ikke er har tillatelse til å utføre tjenester som involverer søk om informasjon etter egen bakgrunn
- Jeg bruker en person som ikke har erfaring eller kan vise til gode referanser

Spørsmål du bør stille deg selv

- Har instansen formell tillatelse til å utføre søk etter informasjon?
- Gir instansen inntrykk av å ha økonomisk gevinst som sitt hovedmål (for eksempel luksuriøse kontorlokaler)?

Søk etter informasjon om egen bakgrunn ved hjelp av sosiale medier

Det kan hende at du bestemmer deg for å søke etter informasjon om egen bakgrunn via internett eller ved hjelp av sosiale medier som for eksempel Facebook.

Bruk av sosiale medier går raskt, koster lite, og gir mulighet for å lykkes på grunn av det globale nettverket. Men vær oppmerksom på at det også innebærer store risikoer:

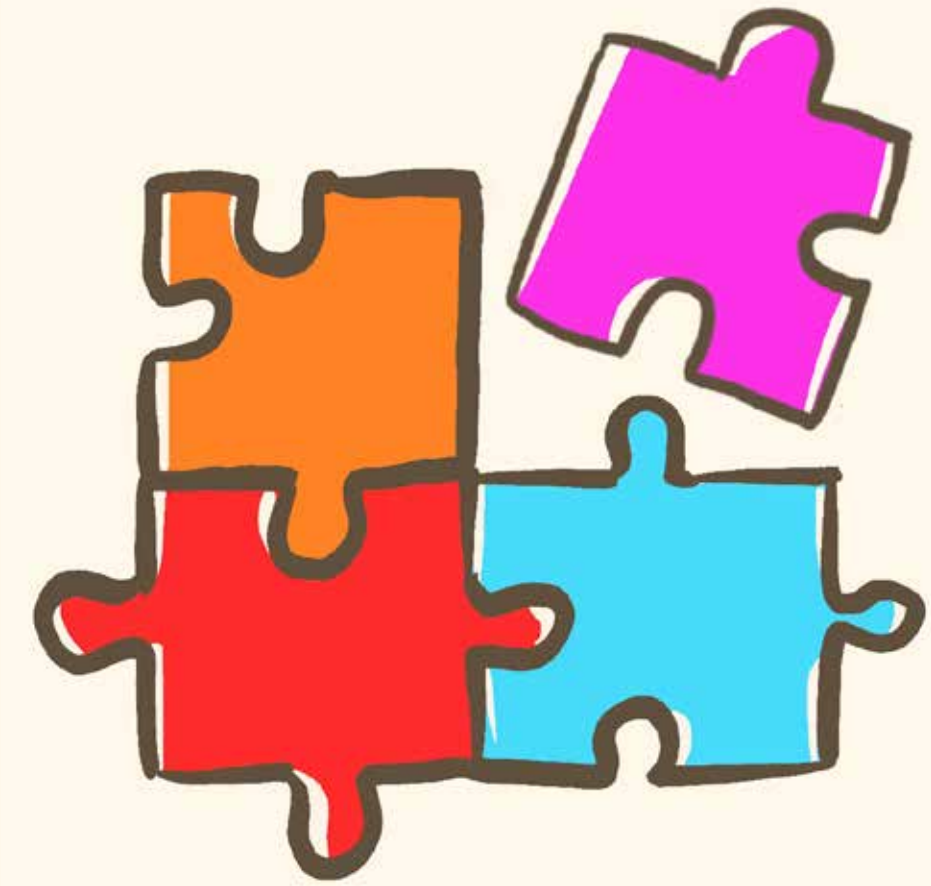
- Umiddelbar og ufiltrert kommunikasjon
- Mangel på støtte når det gjelder inntrykk av psykiske og følelsesmessige art
- Du kan komme i kontakt med personer som har dårlige intensjoner, eller bli utnyttet av instanser som arbeider på en uetisk måte

Varsellampe

- Adoptivforeldrene min vil ikke snakke med meg om adopsjonen min. Derfor vil jeg søke etter informasjon på egenhånd
- Jeg tror jeg har funnet min biologiske mor via Facebook, og har skrevet en beskjed til henne på hennes åpne profil slik at alle kan se den
- Jeg bruker sosiale medier uten å ta hensyn til personvernreglene

Spørsmål du bør stille deg selv

- (Dersom du fremdeles er mindreårig) Har jeg snakket med mine adoptivforeldre om mitt ønske om å lete etter biologiske familie på internett
- Har jeg tilgang til fagfolk eller andre støttespillere jeg kan henvende meg til
- Hvilken informasjon er tilgjengelig på min åpne nettprofil



Trinn 4:
Gjennomføring

Når du har tenkt gjennom din motivasjon for å søke etter informasjon (se side 7) er det på tide å gå i gang med undersøkelsene.

Oppstart

Et godt sted å begynne er å spørre dine adoptivforeldre om hvilken informasjon de allerede har (se side 10).

Adoptivforeldre dine kan være åpne og villige til å dele informasjonen med deg og støtte deg i denne prosessen. Men dessverre så hender det at noen opplever sine adoptivforeldre som mindre støttende, kanskje de er redde for hva dette kan føre til og derfor ikke ønsker å dele informasjonen de har med deg.

Du bør uansett kontakte Bufdir for å få tilgang til adopsjonspapirene dine. Det kan være at du mottar mye eller lite informasjon, avhengig av hvor mye dokumentasjon som eksisterer i akkurat din adopsjonssak.

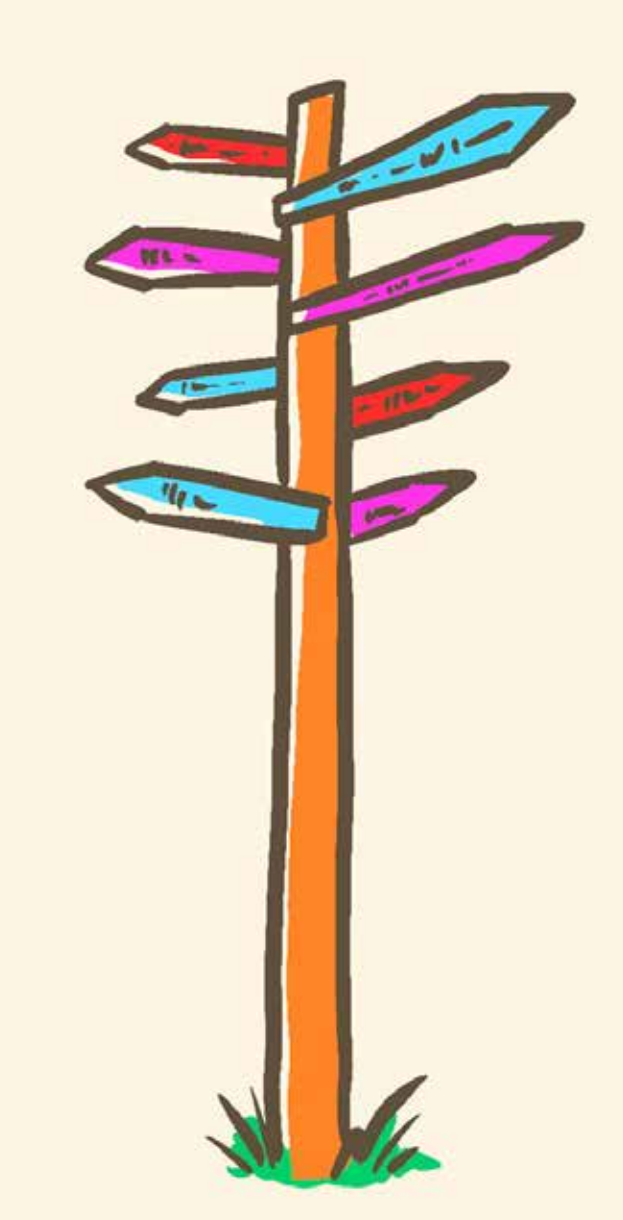
Dersom biologisk familie har sendt tilleggsinformasjon da du var mindreårig, vil dette også ligge i arkivet som Bufdir har tilgang på.

Varsellampe

- Jeg er ikke i stand til å snakke med min adoptivforeldre
- Jeg er ikke forberedt på at det kanskje ikke lykkes meg å finne informasjon, eller tilstrekkelig med informasjon, om min biologiske familie
- Jeg starter undersøkelsene på egenhånd, uten støtte fra andre

Spørsmål du bør stille deg selv

- Har mine adoptivforeldre gjennom oppveksten vært åpne og besvart spørsmålene jeg har hatt om min bakgrunn og adopsjonshistorie?
- Kjenner jeg til noen som kan hjelpe meg?



Gjennomføring

Når du har bestemt deg for å gjennomføre søk etter informasjon om egen bakgrunn bør du få støtte fra en profesjonell instans.

Det å søke etter informasjon er krevende og kan ta mange måneder, til og med år. Hvorvidt biologisk familie fremdeles er i live eller ønsker kontakt med deg er spørsmål som kan dukke opp og skape stress.

Det er viktig at du er forberedt på det som kan oppstå når du går i gang med dine undersøkelser. Alt fra at det kan være en uforutsigbar og lang ventetid til at du uventet rask får tilgang på informasjon. Noen ganger vil du oppleve store endringer i livet underveis i prosessen, som for eksempel graviditet, bytte av jobb, dødsfall i familien. Dette vil ha betydning for hvorvidt du er klar og forberedt på å motta informasjon.

Av den grunn bør du hele tiden ha tilgang på profesjonell støtte. Dette vil være spesielt viktig i de tilfellene hvor det dessverre viser seg at biologisk familie er død, at man ikke finner ut hvor de oppholder seg eller at biologisk familie velger å ikke ha kontakt. Profesjonelle vil kunne bidra med annen og mer nøytral støtte, for eksempel når man skal møte biologisk familie.

Varsellampe

- Jeg er ikke klar for krevende informasjon
- Jeg er ikke forberedt på å takle ventetiden

Spørsmål du bør stille deg selv

- Har jeg noen jeg kan snakke med dersom jeg føler på sinne, angst, stress og utilstrekkelighet, eller på grunn av mangel på fremgang når det gjelder undersøkelsene mine?
- Dersom det er mistanke om ulovlig eller uetisk praksis, har jeg da vurdert å få profesjonell støtte? Det finnes blant annet et hefte, «Responding to Illegial adoptions», som kan gi nyttige innspill til hvordan forholde seg i slike situasjoner.

Trinn 5:
Resultat av søk etter egen opprinnelse

Hvordan håndtere resultatene av dine undersøkelser?
Ulike resultat av søk etter egen opprinnelse kan gi deg sammensatte utfordringer. Dette bør du ha tenkt gjennom og være klar over før du bestemmer deg for om du vil gå videre i prosessen.

Selv når du tror at du har forberedt deg grundig, hatt realistiske forventninger og innstilt deg på ulike resultat av undersøkelsene dine, kan det være vanskelig å forutsi påvirkningen dette har på deg.

Den emosjonelle påkjenningen av en slik «reise» som søk etter informasjon om egen opprinnelse er, stikker dypt. Dette kan komme til utrykk på måter som man ikke alltid selv er helt forberedt på. Her er noen viktige moment du bør ha tenkt gjennom:

- Det er ikke mulig å i detalj kjenne til eller sette seg inn i biologisk families historie og opplevelse.

- At du ble bortadoptert har antageligvis gitt din biologiske familie følelse av tap og smerte. Det er dette som av og til fører til at de ikke ønsker kontakt, ikke deg personlig.

- Opprinnelseslandets historiske, sosiale og kulturelle kontekst spiller ofte en stor rolle for hvorvidt man lykkes med å fremskaffe informasjon, spesielt når det gjelder å oppnå kontakt med biologisk familie.

Varsellampe

- Jeg har ikke gitt meg selv nok tid til å håndtere mine følelser og jeg har handlet på impuls
- Jeg ønsker kontakt selv om det setter min biologiske familie i fare

Spørsmål du bør stille deg selv

- Kan jeg søke støtte hos andre som er adoptert? Se side16 og 17
- Under hvilke kulturelle-, sosiale- og økonomiske forhold lever den biologiske familien min?

Hvordan forholde seg til biologisk familie?

Kontakt kan være vanskelig for alle involverte.

Det er mange utfordringer når det gjelder kontakt mellom biologisk familie og den adopterte. Spesielt gjelder dette forhold som avstand, kultur og språkbarrierer.

Desto mer informasjon som blir utvekslet før selve det personlige møtet finner sted, jo bedre og mer avslappet vil sannsynligvis møtet bli. Å på forhånd kjenne til forskjeller når det gjelder økonomi, livsstil og kulturelle forhold, er avgjørende.

Innledende kontakt kan for eksempel bestå i å skrive et brev eller bruke sosiale medier, (se side 22 og 23), mens noen innleder kontakt først når de allerede befinner seg i landet de er adoptert fra. Kanskje inkluderer kontakten flere enn kun ett medlem av den biologiske familien? Det kan være en stor fordel å ha med et familiemedlem som støtte, i tillegg til en tolk. Du bør også vurdere om det kan være nyttig å bruke en profesjonell instans eller kontaktperson til å støtte deg og hjelpe deg i forberedelsene med dette møtet. Det er klokt å ikke ha forventninger om å få besvart viktige spørsmål allerede i dette første møtet.

Varsellampe

- Jeg tar kontakt med min biologiske familie uten å ha noen til å støtte meg
- Jeg benytter meg grenseløst av sosiale medier
- Jeg er ikke forberedt på å se hvordan min biologiske familie lever

Spørsmål du bør stille deg selv

- Har jeg skaffet meg informasjon om kulturen i landet jeg er adoptert fra?
- Kan jeg dra nytte av å bruke en profesjonell instans eller kontaktperson?
- Har jeg vurdert å skrive et brev til min biologiske familie før vårt første møte?

Opprettholde kontakt med biologisk familie

Det å få et forhold til biologisk familie krever engasjement og forståelse av deres historie.

Det å skulle bygge opp kontakt med din biologiske familie er ofte krevende, og kan by på utfordringer på grunn av avstand eller emosjonelle, kulturelle og språklige barrierer.

Det er viktig å være forberedt på at kommunikasjonen med biologisk familie kan gå sakte dersom dere er avhengig av tolking. Et langsiktig forhold må bygges opp gradvis.

Du bør vurdere å benytte en profesjonell instans eller kontaktperson for å hjelpe deg med å håndtere forholdet til begge familiene dine. Dette kan være spesielt nyttig i de tilfellene hvor man opplever press og krav om å gi økonomisk støtte til biologisk familie, eller hvor det blir avdekket at det har vært uetisk praksis i forbindelse med adopsjonsprosessen.

Varsellampe

- Jeg har ikke tenkt å respektere kulturen i landet jeg er adoptert fra
- Jeg forventer å få et meningsfullt forhold til min biologiske familie bare fordi jeg er i biologisk slekt
- Min biologiske familie presser meg til å gi dem økonomisk støtte

Spørsmål du bør stille deg selv

- Er jeg åpen for å lære om landet jeg er adoptert fra?
- Er jeg villig til å se adopsjonen fra min biologiske families perspektiv?
- Hvem kan støtte og hjelpe meg med å opprettholde kontakt og overkomme mulige barrierer eller press fra biologisk familie?

ETTERADOPSJON.NO
Adopsjon i et livsperspektiv